

Департамент образования и науки Брянской области
государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Региональный железнодорожный техникум»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РЖТ
И.Г. Заболотный И.Г. Заболотный
«13» *июня* 2022г.



ПЛАН
работы спортивного клуба «Титан»
на 2022- 2023 учебный год

Цель:

- Формирование физической культуры личности.
- Обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности.
- Формирование здорового образа жизни.
- Стремление к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности.
- Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов.
- Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях.
- Привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Укрепление здоровья, закаливания организма, борьба с вредными привычками.

План спортивно-массовой работы

Мероприятия	Сроки	Место проведения	Ответственный
1.Организационная работа			
Утвердить календарь спортивно-массовых мероприятий техникума	сентябрь		Руководитель клуба, преподаватели ФК и ОБЖ
Выбрать физоргов групп	сентябрь		Классные руководители, мастера производственного обучения
Организация работы спортивных секций	август		Руководитель клуба
2.Учебно-спортивная работа			
Проведение совещаний по организации физкультурно - оздоровительных праздников, соревнований по видам спорта	в течение года	Спортзал	Преподаватель ФК., Руководитель клуба

Подготовка команды техникума по видам спорта, для участия в городских и областных соревнованиях	в течение года	Спортзал	Преподаватели ФК., Руководитель клуба
3. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа			
Международный день студенческого спорта (комплексные эстафеты)	17.09-18.09	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, руководители групп
«День здоровья» - спортивное мероприятие	13.09	Спортзал	Руководитель клуба, Руководители секции
Турнир по волейболу	Октябрь	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, руководитель секции
Турнир по мини-футболу	Ноябрь	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК
Неделя ГТО. Участвуют все группы	Декабрь	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК
Проведение акции «Спорт вместо наркотиков»	Сентябрь-декабрь	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, руководители групп
Спартакиада техникума по волейболу	11.11-10.12	Спортзал	Руководитель секции по волейболу, руководитель клуба
Спартакиада техникума по настольному теннису	18.01-11.02	Спортзал	Руководитель клуба
Спортивный праздник «А ну-ка, парни»	Февраль	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, руководители групп
Спартакиада техникума по шахматам	Апрель	Спортзал	Преподаватели ФК, руководитель клуба

Подведение итогов спартакиады техникума за учебный год. Награждение победителей			Руководитель клуба, преподаватели ФК, руководители групп
Заседание членов спортивного клуба	2 раза в год		Члены спортивного клуба
4. Секционная работа			
Секция по настольному теннису	в течение года, по утвержденному расписанию	Спортзал	Руководитель секции
Секция по баскетболу	в течение года, по утвержденному расписанию	Спортзал	Руководитель секции
Секция по волейболу	в течение года, по утвержденному расписанию	Спортзал	Руководитель секции
Секция по мини-футболу	в течение года, по утвержденному расписанию	Спортзал	Руководитель секции
Секция по ОФП (атлетическая гимнастика)	в течение года, по утвержденному расписанию	Спортзал	Руководитель секции
5. Работа по агитации и пропаганде здорового образа жизни			
1. Расписание спортивных секций 2. Стенд «Результаты спартакиады техникума»	в течение года	Холл 1 этажа	Руководитель клуба
6. Хозяйственная работа			
1. Ремонт мелкого спортивного инвентаря, 2. Косметический ремонт спортзала, спортплощадки 3. Составление заявки на приобретение необходимого спортивного инвентаря	в течение года		Руководитель клуба, преподаватели ФК