ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Региональный железнодорожный техникум»

Рассмотрено на ЦК_____ протокол № __ от___ «___»_____2022г.	Согласовано зам директора по УР _____ Мелешкова В.В.	Принято на педагогическом Совете протокол № __ от _____ «___»_____2022г.	Утверждаю Директор ГБПОУ РЖТ _____ Заболотный Н.Г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУП.08 Охрана труда

по профессии
08.01.19 Электромонтажник по силовым сетям и оборудованию

базовая подготовка среднего профессионального образования

Форма обучения: очная
Нормативные сроки обучения: 3 года 10 месяцев

2022

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по профессии 08.01.19 Электромонтажник по силовым сетям и электрооборудованию примерной программы учебной дисциплины Охрана труда и учебного плана.

Организация-разработчик: ГБПОУ «Региональный железнодорожный техникум».

Разработчик: Брызгалова Л.Н. –преподаватель ГБПОУ «Региональный железнодорожный техникум».

Рецензенты: Климко А.С.-главный инженер вагонного ремонтного депо
Курбацкая А.Л. – преподаватель ГБПОУ «РЖТ»

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии
Протокол № ___ от «___»_____2022 г.

Председатель
цикловой комиссии Булатицкая Е.М.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ……. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ……6
3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ..7
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ…….8

1.ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОХРАНА ТРУДА

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГОС СПО по профессии 08.01.19 Электромонтажник по силовым сетям и электрооборудованию

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке и повышении квалификации.

1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих

Учебная дисциплина Охрана труда относится к общепрофессиональному учебному циклу основной профессиональной образовательной программы.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- осуществлять выполнение требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности при эксплуатации и ремонте силовых сетей и электрооборудования;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- законодательство в области охраны труда;
- возможные опасные и вредные факторы, средства защиты;
- правила и нормы охраны труда, промышленной санитарии, противопожарной и экологической безопасности

1.4 Результаты освоения учебной дисциплины

Результатом освоения программы учебной дисциплины является овладение обучающимися профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.2	Устанавливать и подключать различное силовое электрооборудование
ПК 1.3	Производить контроль качества монтажа силового электрооборудования
ПК 2.3	Производить монтаж заземления и заземляющих устройств
ПК 3.2	Выполнять различные типы соединительных электропроводок
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)

1.5 Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося — 96 час, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — 64 часа;
самостоятельной работы обучающегося — 32часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	**96**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	**64**
в том числе:	
– теоретические занятия	**32**
– практические/лабораторные занятия	**32**
Самостоятельная работа студента (всего)	**32**
в том числе:	
подготовка к практическим, лабораторным занятиям, подготовка докладов, рефератов, презентаций, творческих работ	
Форма контроля – экзамен	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практических занятия и лабораторных работ, самостоятельная работа обучающих	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1. Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда		17	
1	2	3	4
Тема 1.1 Основы трудового законодательства	**Содержание учебного материала**	2	2
	Вопросы охраны труда в Трудовом Кодексе РФ. Цели и задачи дисциплины «Охраны труда». Основные термины и определения. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Основные направления политики ОАО «РЖД» в области охраны труда Контроль за соблюдением положений и требований и подзаконных актов. Органы государственного, ведомственного и общественного контроля. Трудовые отношения. Коллективный договор. Рабочее время. Время отдыха. Дисциплина труда. Защита трудовых прав работников. Права и обязанности работников в области охраны труда.		
	Практические занятия		
	Анализ статей Трудового Кодекса Российской Федерации и трудового законодательства по охране руда. Решение ситуативных задач «Льготы и компенсации работникам за вредные и опасные условия труда». Труд женщин и подростков.	2	3 3
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Определение какие факторы, влияющие на организм человека, являются вредными и опасными. Перечислить виды контроля за состоянием охраны труда на предприятии	2	3

Тема 1.2 Организация управления охраной труда на предприятии	**Содержание учебного материала**	2	2
	Система управления охраной труда на железнодорожном транспорте. Единые, межотраслевые, отраслевые и локальные акты. Порядок обучения по охране труда, проведение инструктажей и проверки зания требований охраны труда. Обязанности ответственность работников за нарушения в области охраны труда, эксплуатации объектов повышенной опасности. Ответственность должностных лиц, виновных в нарушении требований по охране труда и невыполнении обязательств, установленных коллективным договором		
	Практические занятия	2	3
	Перечислить локальные нормативные акты по охране труда на предприятии. Дать определение, для чего они нужны, раскрыть их содержание		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	3
	Составные части охраны труда Рабочее место и постоянное рабочее место Виды ответственности		
Тема 1.3 Производственный травматизм и профессиональные заболевания	**Содержание учебного материала**	2	2
	Основные понятия о травматизме и профессиональных заболеваниях Классификация травматизма. Служебное и специальное расследование производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Порядок оформления документов. Классификация опасных и вредных факторов Понятие о производственном травматизме и профессиональных заболеваниях. Причины травм и профессиональных заболеваний. Основные направления и мероприятия по предупреждению несчастных случаев на производстве и профзаболеваний на производстве. Положение о расследовании о расследовании несчастных случаев на		

	производстве.		
	Практические занятия	1	3
	Заполнение акта формы Н-1. Перечислить перечень документов, прилагаемых к акту Н-1. Состав комиссии по расследованию несчастного случая на производстве		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	3
	Классификация условий труда по степени вредности и опасности. Определение количеств смен стажировки для различных профессий Примерное определение количества смен стажировки.		
Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария		16	
Тема 2.1 Тяжесть труда. Факторы, влияющие на трудоспособность и производительность труда человека.	**Содержание учебного материала**	2	2
	Санитарные нормы для производственных и бытовых помещений. Воздушная среда на производстве и меры по её оздоровлению. Вредные вещества и их источники, классы опасности вредных веществ и меры защиты от них. Воздействие шума, вибрации и ультразвука на организм человека. Производственное освещение. Влияние освещенности на организм человека, на безопасности и производительность труда. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Требования к водоснабжению и канализации, требования к качеству питьевой воды Основные способы нормализации микроклимата.		
	Практические занятия	2	3
	Санитарно-гигиеническая оценка рабочего времени. Определение оптимальных параметров микроклимата для организации		

	рабочего места.		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	3
	Параметры окружающей среды, влияющих на человека. Классификация опасных и вредных производственных факторов Расчет принудительной вентиляции		
Тема 2.2 **Вредные вещества в воздухе рабочей зоны**	**Содержание учебного материала**	2	2
	Классификация вредных веществ по степени вредности и опасности воздействия на организм человека. Предельно-допустимая концентрация (ПДК) вредных веществ в воздухе рабочей зоны. Контроль за состоянием в воздухе рабочей зоны. Контроль за состоянием воздушной среды.		
	Практические занятия	2	3
	Расчет параметров принудительной вентиляции		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	3
	Подготовка к практическому занятию		
Тема 2.3 **Производственный шум и вибрация.** **Производственные излучения**	**Содержание учебного материала**	1	2
	Механические колебания, виды вибрации. Воздействие вибрации на организм человека. Мероприятия по снижению уровня вибрации. Ультразвук и инфразвук, возможные уровни и их нормирование. Профессиональные заболевания от воздействия шума, и инфразвука, и ультразвука опасность их совместного воздействия. Методы борьбы с шумом.		
	Практические занятия	1	3
	Определить средства индивидуальной защиты		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	3
	Подготовка к практическим занятиям и контрольной работе		

Раздел 3 **Основы безопасности технологических процессов**		20	
Тема 3.1 **Безопасная эксплуатация технологического оборудования**	**Содержание учебного материала**	3	2
	Виды технологического оборудования, область его использования. Проявление опасных и вредных факторов при работе технологических процессов. Методы и способы защиты работающих от поражения вредных факторов. Автоматизация, роботизация и механизация процессов, как одно из важнейших средств безопасности труда. Рациональное размещение оборудования.		
	Практические занятия	3	3
	Рациональное размещение оборудования.		
	Самостоятельная работа обучающихся	3	3
	Определить методы и способы защиты работников от поражения вредных факторов.		
Тема 3.2 **Мероприятия по совершенствованию безопасных условий труда при технической эксплуатации машин и механизмов**	**Содержание учебного материала**	3	2
	Безопасная работа вблизи линии электропередач, газопроводов и коммуникаций. Специальные требования охраны труда при организации работ в особо сложных условиях. Безопасная работа вблизи линии электропередач, газопроводов и других коммуникаций. Обеспечение безопасности движения транспортных средств при производстве работ. Средства индивидуальной защиты, используемые при производстве работ		
	Практические занятия	3	3

	Самостоятельная работа обучающихся Требования безопасности при производстве электросварочных работ Правила работ с ручным инструментом.	3	3
Тема 3.3 Электробезопасность	**Содержание учебного материала** Воздействие электрического тока на организм человека. Методы и способы защиты человека от поражения электротоком Классификация помещений по электробезопасности Организационные и технические мероприятия по обеспечению электробезопасности. Защита от опасного воздействия статического электричества Индивидуальные и коллективные средства защиты	2	2
	Практические занятия Оказание первой (доврачебной) помощи человеку, пострадавшему от воздействия электрического тока	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к практическим занятиям	2	3
Раздел 4 Основы пожарной безопасности		20	
Тема 4.1 Пожарная безопасность	**Содержание учебного материала** Виды горения и пожароопасные свойства веществ. Температура самовоспламенения, самовозгорания и воспламенения. Взрывы. Причины возгорания и взрыва в ремонтных цехах. Пожарная профилактика. Классификация помещений по пожарной безопасности. Методы и средства пожаротушения.	8	2

	Порядок эвакуации людей		
	Практические занятия Разработать план эвакуации для участка работ. Рассчитать количество первичных средств пожаротушения Исследовать действие первичных средств пожаротушения	6	3
	Самостоятельная работа обучающихся Разработать инструкцию по пожарной безопасности для участка работ Разработать меры безопасности при аварийных, нештатных ситуациях в производственной зоне	6	3
Раздел 5 **Первая доврачебная помощь пострадавшим при несчастных случаях**		19	
Тема 5.1 **Общие положения при оказании первой доврачебной помощи**	**Содержание учебного материала** Основные правила оказания первой доврачебной помощи. Выявление причин, характера повреждения, признаков жизни и смерти	2	2
	Практические занятия	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся Изучение этапов оказания первой помощи пострадавшему..	2	3
Тема 5.2	**Содержание учебного материала**		

Приемы оказания первой помощи при несчастных случаях		3	2
	Основные правила выполнения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца Первая помощь при ранениях, кровотечении, ожогах, переохлаждениях и обморожениях, при переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок При попадании инородных тел. При обмороке, тепловом и солнечных ударах. При пищевых отравлениях. При отравлении угарным газом		
	Практические занятия	2	3
	Правила наложения жгута Правила наложения давящей стерильной повязки Правила наложения шины(лангета) Определение мест и способов прижатия артерии Способы проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца Решение ситуативных задач «Подбор подручных средств при отсутствии средств оказания первой доврачебной помощи»		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	3
	Разработка алгоритма действий по оказанию помощи при пищевом отравлении и окисью углерода Разработка алгоритма действий по оказанию помощи при обмороке и тепловом и солнечном ударах. Разработка алгоритма действий по оказанию помощи при ожогах		
Тема 5.3 Переноска и перевозка пострадавших	**Содержание учебного материала**	2	2
	Средства, используемые при переноске и перевозке. Правила переноски и перевозки пострадавшего		
	Практические занятия	2	3
	Решение ситуативных задач «Переноска и перевозка пострадавших в зависимости от условий и тяжести поражения пострадавшего»		

	Самостоятельная работа обучающихся	2	3
	Подготовка к экзамену		
	ВСЕГО	**94**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по разделам дисциплины Охрана труда:
- плакаты;
- тренажер для осуществления искусственного дыхания и наружного массажа сердца;
- средства индивидуальной защиты;
- плакаты
- образцы огнетушителей.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийное оборудование

3.2 Информационное обеспечение обучения:

Основные источники:

1. Федеральный закон от 03.07.2016 № 348-ФЗ «Трудовой кодекс Российской федерации» (ред. от 02.02.2020 г.)
2. Н.Е. Васильев «Охрана труда на железнодорожном транспорте». Учебное пособие. (Москва, издательский центр «Академия», 2020 г.)
3. В. И. Жуков «Охрана труда на железнодорожном транспорте» Учебное пособие. (Москва, издательский центр «Транспорт», 2020 г.)

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Оценка качества освоения учебной дисциплины осуществляется в процессе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов.

Текущий контроль успеваемости проводится по всем видам аудиторной и внеаудиторной самостоятельной работы на основе разработанных преподавателем оценочных материалов, а также в соответствии с графиком внутреннего контроля. Текущий контроль успеваемости осуществляется преподавателем за счет учебного времени, отведенного на освоение учебной дисциплины как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии.

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения должны позволять проверять качество освоения содержания обучения.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов**
умения: осуществлять выполнение требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности при эксплуатации и ремонте силовых сетей и электрооборудования	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях и лабораторных работах
знания: – законодательство в области охраны труда; –- возможные опасные и вредные факторы, средства защиты; – правила и нормы охраны труда, промышленной санитарии, противопожарной и экологической безопасности	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях и лабораторных работах, оценка выполнения индивидуальных заданий, защиты рефератов или презентаций

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам текущего контроля производится в соответствии с универсальной шкалой.

Процент результативности (правильных ответов)	**Количественная оценка индивидуальных образовательных достижений**		
	балл (отметка)	**вербальный аналог**	**Дихотомическая шкала**
86÷ 100	5	отлично	«зачтено»
71-85	4	хорошо	
51-70	3	удовлетворительно	
50 и менее	2	не удовлетворительно	«не зачтено»
Не приступил к выполнению	2	не удовлетворительно	«не зачтено»